



T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü

İSTANBUL İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ - İSTANBUL
SAĞLIĞIN GELİŞTİRİLMESİ BİRİMİ
23-09/2019 16.39 - 16867222 - 813.03 - E.2978



GÜNLÜDÜR

Sayı : 16867222-813.03
Konu : "Dünya Yürüyüş Günü" Farkındalık
Etkinliği

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : 19/09/2019 tarihli ve 67598610-821.07-07-45 sayılı yazı.

Bakanlığımız Sağlık Geliştirilmesi Genel Müdürlüğünün ilgi sayılı yazısında; "3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü" münasebetiyle Ankara'da bir güne yayılan farkındalık etkinliği yapılması planlandığı, etkinlik kapsamında; Millî Eğitim Bakanlığı işbirliğinde Ortaokul öğrencilerinin katılımıyla yürüyüş yolunda yürüyüşün yapıldığı, Spor uzmanı tarafından günlük yaşamda yapılabilecek egzersizlerin anlatıldığı ve uygulamalı gösterildiği, çocukların oyun oynadığı, bilgilendirici materyal ve promosyonların dağıtıldığı, bisiklet turlarının yapıldığı, bir dizi istasyon oluşturulacağı belirtilmektedir..

3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü" kapsamında düzenlenmesi planlanan etkinliklere ait detaylar aşağıda yer almaktadır.

Planlanan Dünya Yürüyüş Günü Etkinliği, çocukluk çağı obezitesini ön plana çıkaracak konsept çerçevesinde hazırlanacaktır.

a. Etkinlikler, belirlenecek uygun bir alanda, eğlenerek egzersiz yapmayı hedefleyen özellikle çocukların ve gençlerin "Hareketli Yaşam" bilgi ve becerilerinin artırılmasını sağlayacak istasyonlarından oluşan bir düzenleme ile gerçekleştirilecektir. Genel olarak yapılacak etkinlikler aşağıda belirtilmiş olup, belirlenen tema dâhilinde farklı çalışmalar da yapılabilecektir.

- Etkinliğe katılanların BKİ ölçümü yapılması,
- İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü ile işbirliği yapılarak etkinliğe ortaokul düzeyinde öğrenci katılımının sağlanması,
- Yürüyüş parkurunda yürüyüş yapılması,
- Geleneksel sokak oyunlarının yapıldığı istasyonların oluşturulması (Çuval yarışı, seksek, halka, yakar top ile yöresel oyunlar vb.),
- Spor uzmanı tarafından günlük yaşam içerisinde yapılabilecek egzersizlerin anlatıldığı istasyonda uygulamalı gösterilmesi,
- Bisiklet turları yapılması,

Seyitnizam Mah.,Mevlana Cad. No:85 Zeytinburnu Sağlık Geliştirilmesi Birimi

Telefon: Faks No:

e-Posta:permin.gorecek@saglik.gov.tr İnt.Adresi: www.istanbul saglik.gov.tr

Bilgi için:Permin GÖRECEK

BİRİM SORUMLUSU

Telefon No:0212 638 33 99 -3057

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden c81683a0-3d8d-495c-ad26-c9a12e503a89 kodu ile erişebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

• Bilgilendirici basılı ve görsel materyal dağıtımının yapılması (Materyallerin basımı İl Sağlık Müdürlüğümüz tarafından yapılacak olup dağıtımı hakkında tarafınıza bilgi verilecektir.)

b. Tüm paydaşların söz konusu etkinlikler gerçekleştirilirken diğer kurum, kuruluş ve sivil toplum kuruluşları ile mümkün olduğunca ortak hareket etmesi ve koordinasyonun sağlanması,

c. Bakanlığımız tarafından hazırlanan dokümanların dağıtımının etkin bir biçimde yapılması, çalışanların/üyelerin SMS/e-posta aracılığı ile tema ve etkinlikler konusunda bilgilendirilmesi,

d. Düzenlenecek etkinliklere ait görsellerin Müdürlüğümüz Destek Hizmetleri Başkanlığı ve Basın Birimi ile irtibara geçilerek kurumsal web siteleri üzerinden görünür kılınması, sosyal medya planlamasının etkin bir şekilde yapılması, paylaşımlar sırasında "#KoşYürüOynaSağlıklıYaşa" etiketinin kullanılması

e. Yapılan etkinliklere ait Sonuç Raporu'nun (etkinlik adı, kullanılan materyal miktarı, ulaşılan kişi sayısı belirtilecek) eksiksiz şekilde doldurularak, fotoğraf ve videoların en geç 09 Eylül 2019 tarihi mesai bitimine kadar ist.sagligingel@saglik.gov.tr adresine gönderilmesi önem arz etmektedir.

Yukarıda anılan hususlar ile ilgili olarak hazırlanmış olan plan çerçevesinde, ilçenizde İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ile işbirliği yapılarak etkinliğe ortaokul düzeyinde öğrenci katılımının sağlanması, etkinlikler düzenlenmesi, etkinliklerde herhangi bir aksamaya mahal verilmemesi ve etkinliğe dair Sonuç Raporu'nun ikinci bir yazışmaya mahal verilmeden zamanında tarafımıza gönderilmesi hususunda;

Gereğini bilgilerinize rica ederim.

e-imzalıdır.
Op. Dr. Kemal TEKEŞİN
Başkan

Ek:

- 1- Dünya Yürüyüş Günü Farkındalık Etkinliği
- 2- Dünya Yürüyüş Günü Etkinlik Planı
- 3- Dünya Yürüyüş Günü Etkinlik Rapor Şablonu

Dağıtım:

38 İlçe Sağlık Müdürlüğü
Adalar Toplum Sağlığı Merkezi

Seyitnizam Mah.Mevlana Cad. No:85 Zeytinburnu Sağlık Geliştirilmesi Birimi

Telefon: Faks No:

e-Posta:permin.gorecek@saglik.gov.tr İnt.Adresi: www.istanbul.saglik.gov.tr

Bilgi için:Permin GÖRECEK

BİRİM SORUMLUSU

Telefon No:0212 638 33 99 -3057

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden c81683a0-3d8d-495c-ad26-c9a12e503a89 kodu ile erişebilirsiniz. Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü

Sayı : 67598610/
Konu : "Dünya Yürüyüş Günü"
Farkındalık Etkinliği

DAĞITIM YERLERİNE

Bakanlığımızca, obezitenin azaltılması çalışmaları kapsamında; toplumda sağlıklı beslenme alışkanlıklarını geliştirmek, fiziksel aktivite düzeyini artırmak ve sağlıklı yaşam kültürünün yerleşmesini sağlamak amacıyla yapılan rutin çalışmalar dışında özel gün ve haftalarda ayrıca farklı etkinliklerin düzenlenmesi konuya olan farkındalık düzeyinin artmasını sağlamaktadır.

Genel Müdürlüğümüzce "3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü" münasebetiyle Ankara'da bir güne yayılan farkındalık etkinliği yapılması planlanmıştır. Etkinlik kapsamında; Millî Eğitim Bakanlığı işbirliğinde Ortaokul öğrencilerinin katılımıyla yürüyüş yolunda yürüyüşün yapıldığı, Spor uzmanı tarafından günlük yaşamda yapılabilecek egzersizlerin anlatıldığı ve uygulamalı gösterildiği, çocukların oyun oynadığı, bilgilendirici materyal ve promosyonların dağıtıldığı, bisiklet turlarının yapıldığı, bir dizi istasyon oluşturulacaktır.

Yazımız ekinde belirtilen uygulama planına uygun olarak, imkânlar dâhilinde İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile gerekli koordinasyonun sağlanarak, kamuoyunun dikkatini konuya çekecek aktivitelerin gerçekleştirilmesi ve yapılan etkinliklerin sonuç raporunun ekte bulunan rapor şablonuna uygun olarak Genel Müdürlüğümüze gönderilmesi önem arz etmektedir.

Gereğini rica ederim.

Prof. Dr. Emine ALP MEŞE
Bakan Yardımcısı

EK: Etkinlik Planı
Etkinlik Rapor Şablonu

DAĞITIM:
GEREĞİ:

80 İl Valiliği (İl Sağlık Müdürlüğü)

BİLGİ:

Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü

EK:

**3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü
Etkinlik Planı**

3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü” kapsamında düzenlenmesi planlanan etkinliğe ait detaylar aşağıda yer almaktadır

Bu yıl düzenlenmesi planlanan Dünya Yürüyüş Günü Etkinliği, **çocukluk çağı obezitesini ön plana çıkaracak konsept çerçevesinde** hazırlanacaktır.

- a. Etkinlikler, belirlenecek uygun bir alanda, eğlenerek egzersiz yapmayı hedefleyen özellikle çocukların ve gençlerin “Hareketli Yaşam” bilgi ve becerilerinin artırılmasını sağlayacak istasyonlarından oluşan bir düzenleme ile gerçekleştirilecektir. Genel olarak yapılacak etkinlikler aşağıda belirtilmiş olup, iller belirlenen tema dâhilinde ayrıca farklı çalışmalar da yapabilecektir.
 - Etkinliğe katılanların BKİ ölçümü yapılması
 - Millî Eğitim Müdürlüğü ile işbirliği yapılarak etkinliğe ortaokul düzeyinde öğrenci katılımının sağlanması
 - Yürüyüş parkurunda yürüyüş yapılması
 - Geleneksel sokak oyunlarının yapıldığı istasyonların oluşturulması (Çuval yarışı, seksek, halka, yakar top ile yöresel oyunlar vb.)
 - Spor uzmanı tarafından günlük yaşam içerisinde yapılabilecek egzersizlerin anlatıldığı istasyonda uygulamalı gösterilmesi
 - Bisiklet turları yapılması
 - Bilgilendirici basılı ve görsel materyal dağıtımının yapılması
- b. Tüm paydaşların söz konusu etkinlikler gerçekleştirilirken diğer kurum, kuruluş ve sivil toplum kuruluşları ile mümkün olduğunca ortak hareket etmesi ve koordinasyonun sağlanması,
- c. Görev alacak personelin belirlenerek görevlendirilmesi
- d. Gerekli olacak malzeme ve materyalin tespiti ve temini.
- e. Bakanlığımız tarafından hazırlanan dokümanların <https://sggm.saglik.gov.tr/TR,57089/dunya-yuruyus-gunu-2019.html> linkinden alınarak kullanılması, logo, afiş ve broşürlerin basım ve dağıtımının etkin bir biçimde yapılması, çalışanların/üyelerin SMS/e-posta aracılığı ile tema ve etkinlikler konusunda bilgilendirilmesi,
- f. Yapılacak aktivitelerin kamuoyuna duyurulması ve konuyla ilgili temel mesajların halka ulaştırılmasında basın ile iletişimin kurulması,



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü

- g. Düzenlenecek etkinliklere ait görsellerin kurumsal web siteleri üzerinden görünür kılınması, sosyal medya planlamasının etkin bir şekilde yapılması, paylaşımlar sırasında “#KoşYürüOynaSağlıklıYaşa” etiketinin kullanılması
- h. Yapılan etkinliklere ait raporun (etkinlik adı, kullanılan materyal miktarı, ulaşılan kişi sayısı belirtilecek), fotoğraf ve videoların sggm@saglik.gov.tr posta adresi üzerinden Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü'ne gönderilmesi önem arz etmektedir.

Bilgilerinize sunar çalışmalarınızda başarılar dileriz.

Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü Sağlık İletişimi Daire Başkanlığı
Adres : Üniversiteler mah. Dumlupınar Bulvarı 6001 cadde No:9 Kat:4 Bilkent / ANKARA

Telefon : (312) 585 29 00
www.saglik.gov.tr

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 85940b5b-31f7-4241-b465-99cecc56def8 kodu ile erişebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.